

ZUMBA ABC danse

BOUGEZ, DANSEZ, SOURIEZ ! ❤️

1

COURS OFFERT !



PRÉINSCRIPTION

AU 06 32 32 54 71 OU AU 06 36 66 03 76

REPRISE

À PARTIR DU
1^{ER} SEPTEMBRE

PORTES OUVERTES
tout le mois de
SEPTEMBRE

Venez
essayer !



NOUVEAUX
TARIFS

POUR DES COURS
ENCORE PLUS
ACCESSIBLES !

LE CALENDRIER DES COURS

LUNDI

18h30



RENFORCEMENT MUSCULAIRE

19h30



ZUMBA



VAYRES

Salle du Blason
(tous les cours du lundi)

MARDI

18h15



ZUMBA

20h00



ZUMBA



LOUPES

Salle des fêtes



LIBOURNE

Collège Marguerite Duras

MERCREDI

10h00



ZUMBA KIDS (LOUPES)

17h15



YOGA KIDS

18h15



ZUMBA KIDS

19h00



ZUMBA ADULTE

20h15



HATHA YOGA



LOUPES

Salle des fêtes



VAYRES

Salle polyvalente
(tous les cours
du mercredi soir)

JEUDI

18h30



RENFORCEMENT MUSCULAIRE

19h45



PILOXING KNOCKOUT



VAYRES

Salle du Blason
(tous les cours du jeudi)

Scannez-moi



PROF DIPLOMÉE D'ÉTAT

Claire Reigniez ❤️



ÉNERGIE



BIEN-ÊTRE



SPORT



TONUS



PLAISIR

REJOIGNEZ-NOUS POUR UNE RENTRÉE TONIQUE ET CONVIVIALE ! ❤️